

AROMA-SPRAY DISINFETTANTE PER LE MANI

Per proteggersi da virus, germi, batteri

RICETTA DI DORIS KARADAR

**FAI
DA TE**



RICETTA

Ingredienti

20 gocce di o.e. (olio essenziale) di litsea (*Litsea cubeba*)

20 gocce di o.e. di ravintsara (*Cinnamomum camphora* ct. cineol)

10 gocce di o.e. di albero del tè (*Melaleuca alternifolia*)

10 gocce di o.e. di timo rosso (*Thymus vulgaris* ct. thymol)

10 gocce di o.e. di limone (*Citrus limon*)

75 ml di alcol 96° (in farmacia o al supermercato)

15 ml gel di aloe vera puro (in alternativa glicerina o poco olio di jojoba)

10 ml di idrolato di melissa (*Melissa officinalis*) in alternativa idrolato rosa damascena oppure acqua distillata.

Tutti gli oli essenziali menzionati nella ricetta esercitano una forte azione antivirale, antibatterica oltre che antifungina.

Mescolare bene gli oli essenziali con l'alcol, aggiungere il gel di aloe vera e l'idrolato di melissa. Scuotere bene e applicare al bisogno più volte al giorno distribuendo con cura. Il gel di aloe vera fa in modo che l'alcol e gli oli essenziali non seccino eccessivamente la pelle.

Vi invitiamo a fare attenzione alla purezza e alla qualità degli oli essenziali, che devono essere genuini e puri per la loro origine naturale.

Restate in salute.

La vostra Doris Karadar Dipl. Erborista e Aromatologa

Non spruzzare direttamente nel viso, non utilizzare per neonati

I prodotti sopra elencati trovate nell'Erboristeria Bio Paradise ad Appiano, o nelle erboristerie specializzate anche in negozi bio o farmacie.

www.doriskaradar.it info@doris-karadar.it

Traduzione: Karin Mecozzi Dipl. Erborista