



Bleiben Sie mit uns auch 2009 gesund, schön und vital



1989-2009

WWW.BIOPARADIES.IT



Begrüße das neue Jahr *vertrauensvoll*
und ohne Vorurteile, dann hast du es schon halb
zum Freunde gewonnen.

Novalis

Tipp von Doris Karadar

Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte

Propolis 33% Fitomedical: Nehmen Sie zur Unterstützung Ihres Immunsystems und zur Stärkung Ihrer Abwehrkräfte vorbeugend täglich 5-15 Tropfen Propolis. Auf 1 Teelöffel Honig oder Zucker träufeln und pur einnehmen (Achtung nicht in das Wasser geben, da es sich sonst am Glasrand absetzt).

Wir beraten Sie gerne!

Dezember 2008					
So		7	14	21	28
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	

Januar 2009					
So		4	11	18	25
Mo		5	12	19	26
Di		6	13	20	27
Mi		7	14	21	28
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31

Februar 2009					
So		1	8	15	22
Mo	2	9	16	23	
Di	3	10	17	24	
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	

1 Donnerstag Neujahr	☾ ♉	17 Samstag	☾ ♎
2 Freitag	☾ ♉	18 Sonntag	☾ ♋
3 Samstag	☾ ♉	19 Montag	☾ ♋
4 Sonntag	☾ ♉	20 Dienstag	☾ ♋
5 Montag	☾ ♉	21 Mittwoch	☾ ♉
6 Dienstag Hl. Drei Könige	☾ ♉	22 Donnerstag	☾ ♉
7 Mittwoch	☾ ♉	23 Freitag	☾ ♈
8 Donnerstag	☾ ♀	24 Samstag	☾ ♈
9 Freitag	☾ ♀	25 Sonntag	☾ ♈
10 Samstag	☾ ♋	26 Montag	Neu ● ♋
11 Sonntag	Voll ○ ♋	27 Dienstag	☾ ♋
12 Montag	☾ ♋	28 Mittwoch	☾ ♉
13 Dienstag	☾ ♋	29 Donnerstag	☾ ♉
14 Mittwoch	☾ ♉	30 Freitag	☾ ♉
15 Donnerstag	☾ ♉	31 Samstag	☾ ♉
16 Freitag	☾ ♎		



Bio Paradies® seit 20 Jahren im Herzen von Eppan



Ein *KUSS* ist ein liebenswerter Trick der Natur, ein Gespräch zu unterbrechen, wenn Worte überflüssig werden.

Ingrid Bergmann

Tipp von Doris Karadar

Mein sinnliches Massageöl für Verliebte und Liebende

30 ml Mandelöl und 20 ml Jojobaöl mit 3 Tropfen ätherischem Vanilleöl, 2 Tropfen ätherischem Sandelholzöl Erbalia, 3 Tropfen ätherischem Ylang Ylang Öl Erbalia und 5 Tropfen ätherischem Mandarinenöl Erbalia gut mischen. Wenn Sie die fertige Ölmischung etwas reifen lassen (2-3 Tage mindestens) entfaltet es seine Duftmischung noch intensiver und kann zu einem ganz besonders duftenden und angenehmen Massageerlebnis werden. Wir beraten Sie gerne!




WWW.BIOPARADIES.IT

Januar 2009					
So	4	11	18	25	
Mo	5	12	19	26	
Di	6	13	20	27	
Mi	7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31

Februar 2009					
So	1	8	15	22	
Mo	2	9	16	23	
Di	3	10	17	24	
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	

März 2009						
So	1	8	15	22	29	
Mo	2	9	16	23	30	
Di	3	10	17	24	31	
Mi	4	11	18	25		
Do	5	12	19	26		
Fr	6	13	20	27		
Sa	7	14	21	28		

1 Sonntag	☾ ♉	17 Dienstag	☾ ♉
2 Montag	☾ ♉	18 Mittwoch	☾ ♉
3 Dienstag	☾ ♉	19 Donnerstag Unsinniger	☾ ♉
4 Mittwoch	☾ ♋	20 Freitag	☾ ♋
5 Donnerstag	☾ ♋	21 Samstag	☾ ♋
6 Freitag	☾ ♋	22 Sonntag	☾ ♋
7 Samstag	☾ ♋	23 Montag	☾ ♋
8 Sonntag	☾ ♋	24 Dienstag Fastnacht	☾ ♋
9 Montag	Voll ☉ ♉	25 Mittwoch Aschermittwoch	Neu ☉ ♉
10 Dienstag	☾ ♋	26 Donnerstag	☾ ♋
11 Mittwoch	☾ ♋	27 Freitag	☾ ♋
12 Donnerstag	☾ ♋	28 Samstag	☾ ♋
13 Freitag	☾ ♋		
14 Samstag Valentinstag 	☾ ♋		
15 Sonntag	☾ ♋		
16 Montag	☾ ♋		



Bio Paradies® mit uns bleiben Sie gesund, schön und vital



Die meisten Menschen wissen gar nicht,
wie schön die Welt ist und wie viel Pracht in den
kleinsten Dingen, in irgendeiner Blume,
einem Stein, einer Baumrinde oder einem
Birkenblatt - sich offenbart.

Rainer Maria Rilke

Tipp von Doris Karadar



Schönes volles Haar, kräftige Nägel & straffe, gesunde Haut ...
... mit Hübner SILICEA BALSAM dem Kieselsäure-Gel. Original Silicea-Balsam
enthält das lebenswichtige Spurenelement Silicium. Es ist im Körper Baustoff für
das Bindegewebe des gesamten Organismus und stärkt so die Struktur von Haut,
Haaren und Nägeln. Abends vor dem Schlafen täglich 1 Esslöffel mit 1 Glas Was-
ser mischen und trinken. Empfohlene Anwendungszeit: mindestens 3 Monate.
Wir beraten Sie gerne!

WWW.BIOPARADIES.IT

Februar 2009					
So	1	8	15	22	
Mo	2	9	16	23	
Di	3	10	17	24	
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	

März 2009						
So	1	8	15	22	29	
Mo	2	9	16	23	30	
Di	3	10	17	24	31	
Mi	4	11	18	25		
Do	5	12	19	26		
Fr	6	13	20	27		
Sa	7	14	21	28		

April 2009					
So		5	12	19	26
Mo		6	13	20	27
Di		7	14	21	28
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	
Sa	4	11	18	25	

1 Sonntag	☾ 🐄	17 Dienstag	☾ 🐄
2 Montag	☾ 🐄	18 Mittwoch	☾ 🐄
3 Dienstag	☾ 👤 👤	19 Donnerstag Vatertag 	☾ 🐄
4 Mittwoch	☾ 👤 👤	20 Freitag Frühlingsanfang	☾ 🐄
5 Donnerstag	☾ 👤 👤	21 Samstag	☾ 🐄
6 Freitag	☾ 🐛	22 Sonntag	☾ 🐄
7 Samstag	☾ 🐛	23 Montag	☾ 🐄
8 Sonntag Tag der Frau 	☾ 🐄	24 Dienstag	☾ 🐄
9 Montag	☾ 🐄	25 Mittwoch	☾ 🐄
10 Dienstag	☾ 🐄	26 Donnerstag	Neu ● 🐄
11 Mittwoch	Voll ○ 🐄	27 Freitag	☾ 🐄
12 Donnerstag	☾ ⚖️	28 Samstag	☾ 🐄
13 Freitag	☾ ⚖️	29 Sonntag Sommerzeit	☾ 🐄
14 Samstag	☾ 🐛	30 Montag	☾ 🐄
15 Sonntag	☾ 🐛	31 Dienstag	☾ 👤 👤
16 Montag	☾ 🐄		



Bio Paradies® Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen



Der beste Weg sich selbst eine *Freude*
zu machen, ist: zu versuchen, einem
anderen eine Freude zu bereiten.

Mark Twain

Tipp von Doris Karadar

Mein Frühjahrsputz: Die Ölziehkur zur Entgiftung

Das Ölziehen kommt ursprünglich aus Russland und ist eine preiswerte und einfache Methode, selbst etwas für die Entgiftung des Körpers zu tun. 1 Teelöffel kalt gepresstes Sonnenblumenöl morgens nüchtern in den Mund nehmen und hin und her bewegen für circa 10-15 Minuten bzw. durch die Zähne ziehen. Danach ausspucken und die Zähne gründlich putzen. Die Wirkung des Ölziehens ist aus folgenden Bereichen überliefert: Bei lockeren Zähnen, Zahnfleischbluten, Allergien, Kopfschmerzen, Gelenksbeschwerden, Nasennebenhöhleninfekte, Störungen der Mundflora und Abwehrschwäche. Wir beraten Sie gerne!

WWW.BIOPARADIES.IT

März 2009						
So	1	8	15	22	29	
Mo	2	9	16	23	30	
Di	3	10	17	24	31	
Mi	4	11	18	25		
Do	5	12	19	26		
Fr	6	13	20	27		
Sa	7	14	21	28		

April 2009					
So	5	12	19	26	
Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	
Sa	4	11	18	25	

Mai 2009					
So	3	10	17	24	31
Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30

1 Mittwoch	☾ ♀♂	17 Freitag	☾ 🐄
2 Donnerstag	☾ 🐛	18 Samstag	☾ 🐄
3 Freitag	☾ 🐛	19 Sonntag	☾ 🐄
4 Samstag	☾ 🐄	20 Montag	☾ 🐟
5 Palmsonntag	☾ 🐄	21 Dienstag	☾ 🐟
6 Montag	☾ ♀♂	22 Mittwoch	☾ 🐟
7 Dienstag	☾ ♀♂	23 Donnerstag	☾ 🐛
8 Mittwoch	☾ ⚖️	24 Freitag	☾ 🐛
9 Gründonnerstag	Voll ☉ ⚖️	25 Samstag Staatsfeiertag	Neu ☉ 🐛
10 Karfreitag	☾ 🐛	26 Sonntag	☾ 🐛
11 Samstag	☾ 🐛	27 Montag	☾ ♀♂
12 Ostersonntag	☾ 🐛	28 Dienstag	☾ ♀♂
13 Ostermontag	☾ ♀♂	29 Mittwoch	☾ 🐛
14 Dienstag	☾ ♀♂	30 Donnerstag	☾ 🐛
15 Mittwoch	☾ 🐄		
16 Donnerstag	☾ 🐄		



Bio Paradies® seit 20 Jahren im Herzen von Eppan



Da Gott nicht alles allein machen wollte,
erschuf er die *Mütter*.

Arabisches Sprichwort

*Wir wünschen allen
Grobmüttern und Müttern
alles Gute zum Muttertag!*

Tipp von Doris Karadar

Mein selbstgemachtes Dankeschön Bad für die liebe Mama

Badesalz: 500 gr Vollmeersalz oder Himalayasalz Erbalia mit 10 gr Lavendelblüten, 10 gr Rosenblüten, 5 gr Ringenblumenblüten mischen, dann 5 Tropfen Lavendelöl fein Erbalia und 10 Tropfen Orangenöl Erbalia dazugeben. Gut mischen und in ein schönes Glas abfüllen. Mama wird sich bestimmt sehr freuen über dieses duftende DANKESCHÖN BAD. Wir beraten Sie gerne!

WWW.BIOPARADIES.IT

April 2009					
So	5	12	19	26	
Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	
Sa	4	11	18	25	

Mai 2009					
So	3	10	17	24	31
Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30

Juni 2009					
So	7	14	21	28	
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	

1 Freitag Tag der Arbeit	☾ 🐄	17 Sonntag	☾ 🐄
2 Samstag	☾ 🐄	18 Montag	☾ 🐄
3 Sonntag	☾ 🐄	19 Dienstag	☾ 🐄
4 Montag	☾ 🐄	20 Mittwoch	☾ 🐄
5 Dienstag	☾ ⚖️	21 Donnerstag	☾ 🐄
6 Mittwoch	☾ ⚖️	22 Freitag	☾ 🐄
7 Donnerstag	☾ ⚖️	23 Samstag	☾ 🐄
8 Freitag	☾ 🌞	24 Sonntag	☾ 🐄 Neu ● 🧑🧑
9 Samstag	Voll ☉ 🌞	25 Montag	☾ 🧑🧑
10 Sonntag Muttertag	☾ 🐄	26 Dienstag	☾ 🐄
11 Montag	☾ 🐄	27 Mittwoch	☾ 🐄
12 Dienstag	☾ 🐄	28 Donnerstag	☾ 🐄
13 Mittwoch	☾ 🐄	29 Freitag	☾ 🐄
14 Donnerstag	☾ 🐄	30 Samstag	☾ 🐄
15 Freitag	☾ 🐄	31 Pfingstsonntag	☾ 🐄
16 Samstag	☾ 🐄		



Bio Paradies® mit uns bleiben Sie gesund, schön und vital



Stunden des Glücks vergehen.

Wichtig aber ist sie überhaupt zu sehen, zu erkennen,
zu genießen, sie in den Gedanken zu bewahren.

Tipp von Doris Karadar

**Konzentriert und entspannt
mit den Australischen Buschblüten Essenzen**

Concentration Essence der Australischen Buschblüten: Neues aufnehmen und verarbeiten, Klarheit und Konzentration, unterstützt bei allen Lernthemen. Diese Essenz fördert Klarheit und Konzentration bei der Arbeit, beim Reden, Lesen oder Lernen. Concentration Essence balanciert die intuitiven und rationalen Prozesse im Gehirn und hilft dabei, Neues zu integrieren. Sie ist wundervoll zur Unterstützung beim Lernen oder bei Tätigkeiten, die viel Konzentration erfordern. Wir beraten Sie gerne!

WWW.BIOPARADIES.IT

Mai 2009					
So	3	10	17	24	31
Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30

Juni 2009					
So	7	14	21	28	
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	

Juli 2009					
So	5	12	19	26	
Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	

1 Montag Pfingstmontag	☾ 🐄	17 Mittwoch	☾ 🐄
2 Dienstag Gründung d. Rep.	☾ ⚖️	18 Donnerstag	☾ 🐄
3 Mittwoch	☾ ⚖️	19 Freitag	☾ 🐄
4 Donnerstag	☾ 🐄	20 Samstag	☾ 🐄
5 Freitag	☾ 🐄	21 Sonntag Sommeranfang	☾ 👤
6 Samstag	☾ 🐄	22 Montag	Neu ● 👤
7 Sonntag	Voll ○ 🐄	23 Dienstag	☾ 🐄
8 Montag	☾ 🐄	24 Mittwoch	☾ 🐄
9 Dienstag	☾ 🐄	25 Donnerstag	☾ 🐄
10 Mittwoch	☾ 🐄	26 Freitag	☾ 🐄
11 Donnerstag	☾ 🐄	27 Samstag	☾ 🐄
12 Freitag	☾ 🐄	28 Sonntag	☾ 🐄
13 Samstag Scholende	☾ 🐄	29 Montag	☾ ⚖️
14 Sonntag	☾ 🐄	30 Dienstag	☾ ⚖️
15 Montag	☾ 🐄		
16 Dienstag	☾ 🐄		



Bio Paradies® Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen



Wenn du jemandem begegnest, so erinnere dich daran, daß es eine *heilige Begegnung* ist. Wie du ihn siehst, wirst du dich selber sehen. Wie du ihn behandelst, wirst du dich selbst behandeln. Wie du über ihn denkst, wirst du über dich selbst denken. Vergiss dies nie, denn in ihm wirst du dich selbst finden oder verlieren.

(aus: „Ein Kurs in Wundern“)

Tipp von Doris Karadar

Bei Mückenstichen: 1 Tropfen 100% reines ätherisches Lavendelöl Erbalia (Lavandula angustifolia oder hybrida) direkt auf die juckende Stelle geben. Es beruhigt, lindert den Juckreiz und desinfiziert.

Bei Sonnenbrand: ca. 5 Tropfen 100% reines ätherisches Lavendelöl Erbalia (Lavandula angustifolia oder hybrida) mit einer After Sun Lotion oder einer Feuchtigkeitskörpercreme vermischen und direkt auf die betroffenen Stellen auftragen. Es wirkt sofort beruhigend, kühlend und abheilend. Wir beraten Sie gerne!

Juni 2009					
So	7	14	21	28	
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	

Juli 2009					
So	5	12	19	26	
Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	

August 2009					
So	2	9	16	23	30
Mo	3	10	17	24	31
Di	4	11	18	25	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29

1 Mittwoch	☾ 🐛	17 Freitag	☾ 🐛
2 Donnerstag	☾ 🐛	18 Samstag	☾ 👤
3 Freitag	☾ 🐛	19 Sonntag	☾ 👤
4 Samstag	☾ 🐛	20 Montag	☾ 🐛
5 Sonntag	☾ 🐛	21 Dienstag	☾ 🐛
6 Montag	☾ 🐛	22 Mittwoch	Neu ● 🐛
7 Dienstag	Voll ○ 🐛	23 Donnerstag	☾ 🐛
8 Mittwoch 20 Jahre Bio Paradies Geburtstag 🌞	☾ 🐛	24 Freitag	☾ 🐛
9 Donnerstag	☾ 🐛	25 Samstag	☾ 🐛
10 Freitag	☾ 🐛	26 Sonntag	☾ ⚖️
11 Samstag	☾ 🐛	27 Montag	☾ ⚖️
12 Sonntag	☾ 🐛	28 Dienstag	☾ 🐛
13 Montag	☾ 🐛	29 Mittwoch	☾ 🐛
14 Dienstag	☾ 🐛	30 Donnerstag	☾ 🐛
15 Mittwoch	☾ 🐛	31 Freitag	☾ 🐛
16 Donnerstag	☾ 🐛		



Bio Paradies® seit 20 Jahren im Herzen von Eppan



Humor ist der beste Schwimmring
auf dem Strom des Lebens.

Wilhelm Raabe

Tipp von Doris Karadar

Mein exotischer, alkoholfreier Erfrischungsdrink für die ganze Familie

Sommernachtstraum: pressen Sie 2 Zitronen aus, ca. 5-8 Tropfen 100% reines ätherisches Öl Limette Erbalia oder Grapefruit Erbalia auf den Saft träufeln, 2-3 Blätter frische Pfefferminze oder Zitronenmelisse dazugeben. Danach mit 1 Liter frischem Wasser aufgießen und fertig ist der leckere Sommernachtstraum Erfrischungsdrink. Für diejenigen die es gerne etwas süßer möchten, 2 Esslöffel Vollrohrzucker oder 2 Esslöffel Honig dazugeben. Wirkt anregend, erfrischend und erheiternd. Wir beraten Sie gerne!

WWW.BIOPARADIES.IT

Juli 2009					
So	5	12	19	26	
Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	

August 2009					
So	2	9	16	23	30
Mo	3	10	17	24	31
Di	4	11	18	25	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29

September 2009					
So	6	13	20	27	
Mo	7	14	21	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	

1 Samstag	☾ 🐉	17 Montag	☾ 🐉
2 Sonntag	☾ 🐉	18 Dienstag	☾ 🐉
3 Montag	☾ 🐉	19 Mittwoch	☾ 🐉
4 Dienstag	☾ 🐉	20 Donnerstag	☾ 🐉 Neu ● 🐉
5 Mittwoch	☾ 🐉	21 Freitag	☾ 🐉
6 Donnerstag	Voll ☉ 🐉	22 Samstag	☾ 🐉
7 Freitag	☾ 🐉	23 Sonntag	☾ 🐉
8 Samstag	☾ 🐉	24 Montag	☾ 🐉
9 Sonntag	☾ 🐉	25 Dienstag	☾ 🐉
10 Montag	☾ 🐉	26 Mittwoch	☾ 🐉
11 Dienstag	☾ 🐉	27 Donnerstag	☾ 🐉
12 Mittwoch	☾ 🐉	28 Freitag	☾ 🐉
13 Donnerstag	☾ 🐉	29 Samstag	☾ 🐉
14 Freitag	☾ 🧑	30 Sonntag	☾ 🐉
15 Samstag Mariä Himmelfahrt	☾ 🧑	31 Montag	☾ 🐉
16 Sonntag	☾ 🧑		



Bio Paradies® mit uns bleiben Sie gesund, schön und vital



Die *Natürlichkeit* ist nicht nur
das Beste, sondern auch das Vornehmste.

Theodor Fontane

Tipp von Doris Karadar

Für die perfekte Balance - Basenmineralmischung von Dr. Töth

Sie sind sauer? Kein Wunder. Unsere modernen Lebens- und Essgewohnheiten können den Basen-Säurehaushalt ganz schön durcheinanderwirbeln. Die Basen-Mineral-Mischung von Dr. Töth wirkt entsäuernd, basenbildend, mineralaufbauend, regenerierend, unterstützt alle Ausleitungsprozesse und hat eine Langzeitwirkung. Verzehrempfehlung: 1-2 mal täglich 1 Teelöffel in Wasser o. Kräutertee. Daueranwendung ist sehr empfehlenswert. Wir beraten Sie gerne!

WWW.BIOPARADIES.IT

August 2009						
So	2	9	16	23	30	
Mo	3	10	17	24	31	
Di	4	11	18	25		
Mi	5	12	19	26		
Do	6	13	20	27		
Fr	7	14	21	28		
Sa	1	8	15	22	29	

September 2009					
So	6	13	20	27	
Mo	7	14	21	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	

Oktober 2009					
So	4	11	18	25	
Mo	5	12	19	26	
Di	6	13	20	27	
Mi	7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31

1 Dienstag	☾ 🐛	17 Donnerstag	☾ 🐛
2 Mittwoch	☾ 🐛	18 Freitag	Neu ● 🐛
3 Donnerstag	☾ 🐛	19 Samstag	☾ ⚖️
4 Freitag	Voll ○ 🐛	20 Sonntag	☾ ⚖️
5 Samstag	☾ 🐛	21 Montag	☾ 🐛
6 Sonntag	☾ 🐛	22 Dienstag Herbstanfang	☾ 🐛
7 Montag	☾ 🐛	23 Mittwoch	☾ 🐛
8 Dienstag	☾ 🐛	24 Donnerstag	☾ 🐛
9 Mittwoch	☾ 🐛	25 Freitag	☾ 🐛
10 Donnerstag	☾ 🐛	26 Samstag	☾ 🐛
11 Freitag	☾ 🧑🧑	27 Sonntag	☾ 🐛
12 Samstag	☾ 🧑🧑	28 Montag	☾ 🐛
13 Sonntag	☾ 🌿	29 Dienstag	☾ 🐛
14 Montag Schulbeginn	☾ 🐛	30 Mittwoch	☾ 🐛
15 Dienstag	☾ 🐛		
16 Mittwoch	☾ 🐛		



Bio Paradies® Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen



Am allerwichtigsten ist es, zu sein,
wer du bist, ohne dich dafür zu schämen.

Rod Steiger, amerikanischer Filmschauspieler

Tipp von Doris Karadar

Mein leckerer Herbsttee um Erkältungen vorzubeugen

Vorbeugung bei Erkältung: Kräuterteemischung: 25 gr Hagebuttenschalen, 20 gr Anissamen, 20 gr Spitzwegerich, 15 gr Holunderblüten, 10 gr Lindenblüten. 5 gr Thymian, 5 gr Malvenblätter. 1 Teelöffel pro Tasse mit heißem Wasser übergießen 8-10 Minuten ziehen lassen. Nach Belieben mit 1 Teelöffel **Bio Paradies** Waldhonig süßen. Wir beraten Sie gerne!

WWW.BIOPARADIES.IT

September 2009					
So	6	13	20	27	
Mo	7	14	21	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	

Oktober 2009					
So	4	11	18	25	
Mo	5	12	19	26	
Di	6	13	20	27	
Mi	7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31

November 2009					
So	1	8	15	22	29
Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	

1 Donnerstag	☾ ☿	17 Samstag	☾ ♎
2 Freitag	☾ ☿	18 Sonntag	Neu ● ♎
3 Samstag	☾ ♋	19 Montag	☾ ♋
4 Sonntag	Voll ○ ♋	20 Dienstag	☾ ♋
5 Montag	☾ ♋	21 Mittwoch	☾ ♋
6 Dienstag	☾ ♋	22 Donnerstag	☾ ♋
7 Mittwoch	☾ ♋	23 Freitag	☾ ♋
8 Donnerstag	☾ ♋	24 Samstag	☾ ♋
9 Freitag	☾ ♋	25 Sonntag Winterzeit	☾ ♋
10 Samstag	☾ ♋	26 Montag	☾ ♋
11 Sonntag	☾ ♋	27 Dienstag	☾ ♋
12 Montag	☾ ♋	28 Mittwoch	☾ ♋
13 Dienstag	☾ ♋	29 Donnerstag	☾ ♋
14 Mittwoch	☾ ♋	30 Freitag	☾ ♋
15 Donnerstag	☾ ♋	31 Samstag	☾ ♋
16 Freitag	☾ ♎		



Bio Paradies® seit 20 Jahren im Herzen von Eppan



Sich selbst zu *lieben*
ist der Anfang einer lebenslangen Romanze.

Oscar Wilde

Tipp von Doris Karadar

Mein Luxus Entspannungsbad für samtzarte Haut

Auf 1 Vollbad: 200 gr Vollmeersalz oder Himalayasalz, 3 Esslöffel Honig und 1 Becher Sahne. Auf die Sahne träufeln Sie 5 Tropfen ätherisches Geranienöl Erbalia, 10 Tropfen Orangenöl Erbalia und 5 Tropfen Lavendelöl fein Erbalia. Alles gut vermischen und in das Wasser geben. Genießen und entspannen Sie sich in Ihrem Bad für 30 Minuten. Keine Seifen oder Duschgels zusätzlich verwenden. Danach nur mehr abdschen und noch etwas entspannen. Wir beraten Sie gerne!

WWW.BIOPARADIES.IT

Oktober 2009					
So	4	11	18	25	
Mo	5	12	19	26	
Di	6	13	20	27	
Mi	7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31

November 2009					
So	1	8	15	22	29
Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	

Dezember 2009					
So	6	13	20	27	
Mo	7	14	21	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	

1 Sonntag Allerheiligen	☾ 🐐	17 Dienstag	☾ 🐐
2 Montag	Voll ☉ 🐐	18 Mittwoch	☾ 🐐
3 Dienstag	☾ 🐐	19 Donnerstag	☾ 🐐
4 Mittwoch	☾ 🧑	20 Freitag	☾ 🐐
5 Donnerstag	☾ 🧑	21 Samstag	☾ 🐐
6 Freitag	☾ 🕸	22 Sonntag	☾ 🐐
7 Samstag	☾ 🕸	23 Montag	☾ 🐐
8 Sonntag	☾ 🐐	24 Dienstag	☾ 🐐
9 Montag	☾ 🐐	25 Mittwoch	☾ 🐐
10 Dienstag	☾ 🐐	26 Donnerstag	☾ 🐐
11 Mittwoch Martinstag	☾ 🐐	27 Freitag	☾ 🐐
12 Donnerstag	☾ 🐐	28 Samstag	☾ 🐐
13 Freitag	☾ ⚖️	29 Sonntag 1. Advent	☾ 🐐
14 Samstag	☾ ⚖️	30 Montag	☾ 🐐
15 Sonntag	☾ 🕸		
16 Montag	Neu ● 🕸		



Bio Paradies® mit uns bleiben Sie gesund, schön und vital



Menschen zu finden, die sich mit uns
freuen und empfinden, ist wohl das schönste

Glück auf Erden.

Carl Spitteler

Meine Zimtkekse

160 gr Dinkelmehl, 100 gr Butter, 70 gr Rohrzucker, 1 Teel Zimt, 1/4 TL Meersalz,
1 Eigelb, 30 gr Mandelblättchen

Die weiche Butter mit dem Zucker verrühren und mit den restlichen Zutaten zu
einem gleichmäßigen Teig kneten. Etwa 5 mm dicken Teig auf ein gefettetes
Backblech streichen, mit dem leicht verschlagenen Eigelb bestreichen und mit
Mandelblättchen bestreuen. Bei 175 Grad auf der mittleren Schiene ca. 20 Mi-
nuten backen und die noch warme Teigplatte in ca. 4x4 cm große Kekse schnei-
den. In luftdicht verschlossener Dose gut haltbar.

Backzutaten erhalten Sie in unserem Geschäft. Wir beraten Sie gerne!

WWW.BIOPARADIES.IT

November 2009						
So	1	8	15	22	29	
Mo	2	9	16	23	30	
Di	3	10	17	24		
Mi	4	11	18	25		
Do	5	12	19	26		
Fr	6	13	20	27		
Sa	7	14	21	28		

Dezember 2009					
So		6	13	20	27
Mo		7	14	21	28
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	

Januar 2010						
So		3	10	17	24	31
Mo		4	11	18	25	
Di		5	12	19	26	
Mi		6	13	20	27	
Do		7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29	
Sa	2	9	16	23	30	

1	Dienstag	☾ 🐉	17	Donnerstag	☾ 🐉
2	Mittwoch	Voll ☉ 👤	18	Freitag	☾ 🐉
3	Donnerstag	☾ 👤	19	Samstag	☾ 🐉
4	Freitag	☾ 🌿	20	Sonntag 4. Advent	☾ 🐉
5	Samstag	☾ 🌿	21	Montag Winteranfang	☾ 🐉
6	Sonntag Nikolaus 2. Advent	☾ 🐉	22	Dienstag	☾ 🐉
7	Montag	☾ 🐉	23	Mittwoch	☾ 🐉
8	Dienstag Mariä Empfängnis	☾ 🐉	24	Donnerstag Hl. Abend	☾ 🐉
9	Mittwoch	☾ 🐉	25	Freitag Weihnachten	☾ 🐉
10	Donnerstag	☾ ⚖️	26	Samstag Hl. Stefan	☾ 🐉
11	Freitag	☾ ⚖️	27	Sonntag	☾ 🐉
12	Samstag	☾ 🌿	28	Montag	☾ 🐉
13	Sonntag 3. Advent	☾ 🌿	29	Dienstag	☾ 👤
14	Montag	☾ 🌿	30	Mittwoch	☾ 👤
15	Dienstag	☾ 🐉	31	Donnerstag Silvester	Voll ☉ 🌿
16	Mittwoch	Neu ● 🐉			



Bio Paradies® Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen

Januar 2009					
So	4	11	18	25	
Mo	5	12	19	26	
Di	6	13	20	27	
Mi	7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31

Februar 2009					
So	1	8	15	22	
Mo	2	9	16	23	
Di	3	10	17	24	
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	

März 2009					
So	1	8	15	22	29
Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	

April 2009					
So	5	12	19	26	
Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	
Sa	4	11	18	25	

Mai 2009					
So	3	10	17	24	31
Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30

Juni 2009					
So	7	14	21	28	
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	

Juli 2009					
So	5	12	19	26	
Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	

August 2009					
So	2	9	16	23	30
Mo	3	10	17	24	31
Di	4	11	18	25	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29

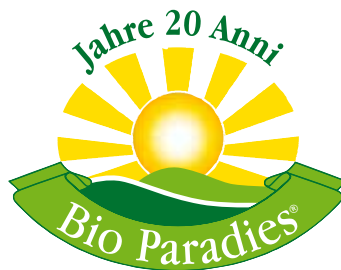
September 2009					
So	6	13	20	27	
Mo	7	14	21	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	

Oktober 2009					
So	4	11	18	25	
Mo	5	12	19	26	
Di	6	13	20	27	
Mi	7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31

November 2009					
So	1	8	15	22	29
Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	

Dezember 2009					
So	6	13	20	27	
Mo	7	14	21	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	

♈ Steinbock ♉ Wassermann ♊ Fisch ♋ Widder ♌ Stier ♍ Zwilling ♎ Krebs ♏ Löwe ♐ Jungfrau ♑ Waage ♒ Skorpion ♓ Schütze



1989-2009

WWW.BIOPARADIES.IT