



Pure Lebensfreude



Mit uns bleiben Sie gesund, schön und vital

Unser Bio Paradies soll eine Wohlfühloase für Kunden und Mitarbeiter sein, ein Ort der Begegnung, des Austausches, der Weiterbildung und ein Garten Eden für alle Naturbewussten.

Bedeutung und Ursprung von **Bio Paradies**[®] Logo und Namen

Bio heißt Leben

Bio, das heißt **Leben** und kommt vom griechischen Wort *bios*.

Paradies steht für die **unberührte Natur** und den **wunderschönen Garten Eden** mit all seiner Fülle an herrlichen Pflanzen, bunten Früchten und der großen Vielfalt an Tieren.



Die **Bio Paradies Sonne** strahlt hinter den satten grünen Hügeln hervor und hüllt das ganze Tal mit ihren wohligen Sonnenstrahlen ein. Die Sonne ist das Zeichen für Lebensfreude, Harmonie, Wohlbefinden und Vitalität.

9 Sonnenstrahlen

Sie stehen für Wärme und Menschlichkeit, Geborgenheit und Gerechtigkeit. Numerologisch steht die 9 für mentale und spirituelle Vollendung.



Bio Paradies eine Erfolgsgeschichte

Am 8. Juli 1989 schlägt die Geburtsstunde für das Bio Paradies. Doris und Maria Karadar, Tochter und Mutter, schreiben mit der Eröffnung eines modernen **Fach-Reformhauses** in der **Bahnhofstraße in Eppan** die ersten Kapitel einer bemerkenswerten Erfolgsgeschichte. Als Pionier im Sektor gesunde Lebensweise, Vollwertkost und natürliche Schönheitspflege entwickelt und erweitert sich das kleine Unternehmen kontinuierlich. Heute zählt es im Raum Südtirol zu den **führenden** und **qualifiziertesten Reformhäusern** und **Naturkostfachgeschäften**. Persönliches Engagement, das Streben nach höchster Qualität und umfassender Professionalität durch konsequente Fort- und Weiterbildung sowie freundliche und fachliche Beratung in allen Bereichen lassen das Unternehmen zu einem renommierten Betrieb mit einem jungen, dynamischen und zukunftsorientierten Team wachsen.



Geschäft in der Bahnhofstraße 1989



Geschäft im Herzen von Eppan

Seit März 2007 präsentiert sich das Bio Paradies im **Zentrum von Eppan** auf 150 m² Geschäftsfläche und einer reichhaltigen Produktpalette. Gestaltet nach den Prinzipien von Feng Shui unterstreicht auch das Ambiente **Gesundheit**, **Schönheit** und **Wohlbefinden**. Aufgrund der langjährigen Erfahrung und der unerschütterlichen Bereitschaft zu fortwährender Schulung erreicht der Ruf des Bio Paradieses landesweit all jene, denen die Erhaltung ihrer Gesundheit und eine natürliche Lebensgestaltung wichtig sind. Dazu werden auch regelmäßig Kurse, Seminare und Informationsrunden angeboten, um einen tieferen Einblick in die Vielfalt der Angebote zu gewähren.

Bei der Wahl aus unserem riesigen Sortiment beraten wir Sie gerne! Für zusätzliche Informationen: www.bioparadies.it

In diesem Sinne freuen sich Doris und Maria Karadar mit ihrem Team auf Ihren Besuch und stehen Ihnen mit individueller und professioneller Beratung zur Verfügung.

BIO PARADIES - EINE ERFOLGSGESCHICHTE

Qualität auf ganzer Linie

Unser Handeln wird bestimmt von Werten wie **Vertrauen** und **Qualität, Kompetenz** und **Verantwortung**.

In unserem **Bio Paradies** achten wir besonders auf eine ganzheitliche Qualitätslinie. Die strengen Auswahlkriterien sehen sowohl inhaltsstoffliche als auch ökologische Qualität vor. Gesundheitsverträglichkeit, Naturbelassenheit und Genusswert stehen ebenso in der langen Prüfliste für die gängigsten Qualitätssiegel.

Unsere Lebensmittel zeichnen sich durch **Natürlichkeit, schonende Verarbeitung** und weitestgehenden Verzicht auf Zusatzstoffe aus. Sie sind **biologisch** und **gentechnikfrei** mit physiologisch gesunden Inhaltsstoffen, **natürlichen Aromen** und ohne Zusatz künstlicher Substanzen. Die Tierhaltung erfolgt artgerecht und kommt gänzlich ohne Versuche aus. Der Zusatz chemisch-synthetischer Stoffe oder radioaktive Bestrahlung ist strengstens untersagt.

Unsere kontrollierten Kosmetik- und Körperpflegeprodukte sind auf Basis von Pflanzen hergestellt und bieten eine wertvolle Alternative zu konventionellen Erzeugnissen. Unsere Naturmittel dienen der verantwortungsbewussten Gesundheitsvorsorge.

Beratung und Freundlichkeit sind unsere Stärken.



Stärke auf ganzer Linie

Mit Bedacht wählen wir unsere Produkte aus, wobei wir als erstes Kriterium die **Qualität** ansehen. Unser **breit gefächertes Sortiment** lässt kaum einen Wunsch offen und wird kontinuierlich mit neuen Linien bereichert. Die **Produktvielfalt** reicht von **A** wie Aloe Vera bis **Z** wie Zimt.

Unser **Team** zeichnet sich durch **qualifizierte Ausbildungen** aus. Fortwährend aktualisieren wir unser Wissen durch Weiterbildungen im In- und Ausland.

Auf **150 m²** bieten wir eine **offene** und **freundliche Atmosphäre** und nehmen uns gerne Zeit für Ihre Wünsche. Sie können unser Geschäft sowohl mit Kinderwagen als auch mit Rollstuhl bequem erkunden.

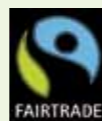
Wir legen **Wert auf Tradition** sowie auf **Innovation** und verbinden unser **langjähriges Know-How** gekonnt mit neuen Ideen. Dabei stützen wir uns unter anderem auf die Lehren von Paracelsus, Hildegard von Bingen, Pfarrer Sebastian Kneipp, Dr. M. O. Brucker und berücksichtigen Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung.



Holen Sie sich Ihre persönliche **kostenlose Bio Paradies Vitality Kundenkarte** und sichern Sie sich so die **monatlichen Einkaufsvorteile**.



Produkte im Einklang mit der Natur...



Unser Sortiment umfasst über **7000 Produkte** der verschiedensten Produktgruppen. Dies macht unser Bio Paradies zu einem kompetenten Fach-Reformhaus für Individualisten, für Menschen, denen die Erhaltung ihrer Gesundheit und eine natürliche, gesunde Lebensgestaltung wichtig sind.

Biologische Nahrungsmittel: Aus biologischem Anbau stehen in unserem Angebot: Bio Feinkost, Backwaren & Zutaten, Baby- und Kindernahrung, Getreideprodukte, Nudel, Reis & Müsli, Trockenfrüchte & Nüsse, Kaffee, Kakao & Tee, Knabberien, Honig, Marmeladen & Fruchtaufstriche, Samen, Obst- und Gemüsesäfte, Speiseöle, Milch- und Sojaprodukte, Tofu, Makrobiotik & 5-Elemente-Ernährung, Bioprodukte aus regionalem Anbau uvm.

Nahrungsmittel für Allergiker: Menschen mit Lebensmittelunverträglichkeiten oder Allergien finden bei uns eine große Auswahl an alternativen Nahrungsmitteln ohne Laktose, Milch, Gluten, Zucker, Hefe oder Weizen.

Fair Trade Produkte: Wir freuen uns, Ihnen ein reichhaltiges Sortiment mit dem Faire-Trade-Siegel und dem Hand-in-Hand-Siegel von Rapunzel anbieten zu können. Der faire Handel hilft, Armut zu überwinden, indem er gerechte Preise für die Produkte erwirkt.

Große Kräuter-, Tee- und Gewürzecke: Nach Wunsch kreieren wir Kräuter- und Teemischungen zur Erhaltung Ihrer Gesundheit und zaubern Ihnen Gewürze aus aller Welt in den Kochtopf.

Unser **Teesortiment** umfasst über 250 Kräuter & Gewürze, 35 Früchtetees, 20 Grüntees, 20 Schwarztees, 20 Rooibusstees u.v.a.

Nahrungsergänzungen zur Gesundheitsförderung: Speziell für Kinder und Jugendliche im Wachstum, für Schwangere und Stillende, für Sportler, stressgeplagte oder ältere Menschen bieten wir Vitamine, Mineralstoffe, Kräutertropfen oder Pflanzensäfte.

Haushaltsgeräte wie Getreidemöhlen, Flockenquetschen, Dörrgeräte und Keimgeräte unterstützen Sie beim Zubereiten Ihrer Speisen.

Bei uns erhalten Sie jeden Monat **kostenlos** die Fachzeitschrift **Schrot & Korn**.

BIO PARADIES - EINE ERFOLGSGESCHICHTE

... und mit Körper, Geist und Seele

Bach- und Buschblüten: Bei uns finden Sie ausschließlich Blütenessenzen, welche eine außergewöhnlich hohe Qualität und energetische Wirksamkeit aufweisen. Sie bewirken eine seelische Harmonisierung sowie die Stabilität und Entfaltung der Persönlichkeit.

Kontrollierte Naturkosmetik: Verwöhnen Sie Ihren Körper mit ausgewählter Naturkosmetik. Unsere Kosmetik ist frei von chemischen oder synthetischen Substanzen und verzichtet auf künstliche Duftstoffe. Dies macht Naturkosmetik in Form von Körper- und Massageölen, Kräuterbädern, Haarpflegeprodukten oder dekorativer Kosmetik besonders verträglich. Zudem schützen Sie die Umwelt.

Wir unterziehen Produkte für Sie gerne energetischen Tests mit unserem Bio-Tensor.

Natürliche Raumbeduftung: Eine Vielzahl reiner ätherischer Öle, natürlicher Raumsprays, schöner Duftbrunnen, Duftsteine und Räucherwerk sorgen im Sinne der Philosophie Feng Shui für ein angenehmes Raumklima.



Edelsteine: Seit Urzeiten werden edle Steine wegen ihrer schützenden, heilenden und glücksbringenden Wirkung geschätzt. Trommelsteine, Kugeln oder handgefügter Edelsteinschmuck unserer Schmuckkünstlerin Mirella bündeln Energien und fördern Ihre Leistungskraft.

Aura Soma: Erfahren Sie mehr über Aura Soma, der ganzheitlichen Seelentherapie, die die heilenden Komponenten Farbe, Duft, Heilkräuter und Edelstein-Energie miteinander kombiniert, um das Energiefeld des Menschen - die Aura - zu harmonisieren. Entdecken Sie die sanfte, behutsame Weise zu Selbsterkenntnis und geistigem Wachstum zu gelangen und erwecken Sie neue Chancen, Möglichkeiten und Herausforderungen. Drei ausgebildete Aura-Soma-Beraterinnen geben Ihnen gerne Auskunft über Ihre Farbwahl.

Bei uns finden Sie viele Geschenksideen für jeden Anlass, welche wir liebevoll verpacken.



Mit Kreativität zu mehr Qualität

Die Qualität unserer Produkte und damit die Zufriedenheit unserer Kunden liegen uns in erster Linie am Herzen. Deshalb suchen wir mit äußerster Sorgfalt nach den hochwertigsten Waren. Das gelingt uns am besten, wenn wir die Auswahl der Produzenten und Rohstofflieferanten persönlich vornehmen und für die Qualität des Produktes mit unserem eigenen Namen stehen. Auf diese Weise sind eigene sehr spezielle Produktlinien entstanden.

Unsere Eigenmarken

Bio Paradies®

- Unser 100%-ig reiner italienischer **Bio-Honig von Wald-, Wiesen-, Kastanien- oder Akazienblüten** wird von unseren Kunden wegen seines exquisiten Geschmacks sehr geschätzt. Bei der Haltung der Bienenvölker wird auf äußerste Naturbelassenheit geachtet, der Honig wird kalt geschleudert und zur Erhaltung aller Aromen und Wirkstoffe keiner Erhitzung unterzogen.
- **Bio Paradies Kräuterteemischungen**, schmackhaft und gesundheitsfördernd, haben sich in all diesen Jahren bei verschiedenen Anliegen bewährt. Dipl. Heilkräuterexpertin Doris Karadar hat in ihren 20 Berufsjahren viele eigene Kräuterteerezepturen zur Gesundheitserhaltung entwickelt. Die Kräuter und Gewürze stammen vor allem aus **biologischem Anbau** oder aus **Wildsammlung**.
- **Herbogram von Bio Paradies - die Kräuterpastillen für einen gesunden Darm.** Die starken Helfer aus der Natur beugen mit den pflanzlichen Wirkstoffen einer Verstopfung vor.
- Unsere besonders hautfreundliche **Bio Paradies Handcreme** ist ein weiteres Produkthighlight. Die Wirkstoffe von **Leinöl, Zitronensaft** und **Propolis** pflegen, schützen und regenerieren besonders trockene, spröde und rissige Hände.



Erbalia - Duft & Pflege: 100% reine ätherische Öle in Bio Qualität, natürliche Raumsprays, Körperöle und hochwertige Badesalze aus dem Himalaya für eine gepflegte und schöne Haut. Die Badesalze werden von Hand gemischt und mit duftenden Kräutern und ätherischen Ölen versetzt.

Ab 2010 erfolgt eine Erweiterung des Sortiments durch unsere neue **zertifizierte Erbalia Naturkosmetikserie** auf Basis von pflanzlichen Ölen, natürlichen Kräuterextrakten mit den Zusätzen von ätherischen Ölen.

Natural & More

Mit dieser Linie von natürlichen **Nahrungsergänzungen** wollen wir unseren Kunden die Möglichkeit bieten, ihre Ernährungssituation zu verbessern. Dies sind zum Beispiel Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Ballaststoffe, Pflanzen- oder Kräuterextrakte.





Das Wohlbefinden unser Kunden und Mitarbeiter liegt uns am Herzen.

Südtiroler Bio-Produkte

Wir bieten in unserem Sortiment eine Reihe von Südtiroler Bio-Produkten und Spezialitäten an, von deren hoher Qualität wir uns persönlich überzeugt haben.

Dazu zählen:

- Das über die Südtiroler Landesgrenzen hinaus gerühmte **Original Ultner Brot** aus St. Walburg. Seit 1982 wird Bio-Getreide selbst gemahlen und verarbeitet. Durch langjährige Entwicklung ist ein vielseitiges Sortiment entstanden, welches vor allem den hohen Qualitätsansprüchen der Bio-Verarbeitung Rechnung trägt.
- Die aus der Sarner Latsche - Pinus Sarentensis - gewonnene **Naturkosmetik- und Pflegelinie Sarner Trehs**. Das besondere Klima Sarntals, reine Bergluft und saure Böden zwischen 1600 und 2400 Höhenmetern bieten der Sarner Latsche optimale Bedingungen, um ihre heilkräftigen Wirkstoffe zu entwickeln. Seit 2006, nach intensiver Test- und Entwicklungsphase, werden die Trehs-Produkte von renommierten Ärzten eingesetzt.

Bei uns erhalten Sie individuelle Kochrezepte für Ihre abwechslungsreiche Küche.

- Einzigartige und edle Teemischungen, Kräutersalz oder -sirup, Einzelkräuter, Heublumen, Badekräuter und Kräuterkissen vom **Familienbetrieb und Kräutergarten Schmiedthof** in St. Andrä bei Brixen. Fern von Lärm und Verkehr des Eisacktales bewirtschaftet die Familie Frener auf den sonnigen Hängen der Plose auf 1400 Metern ihren Bergbauernhof.
- Die Produkte vom **Südtiroler Kräuterschlössl** in Latsch/Goldrain, ein 3-Generationen-Familienbetrieb mit einer Palette von Kräuternudeln und -sirupe, Gewürzmischungen, Kräuterprodukten und Naturkosmetik.
- Bioland Honig des **Imkers Rossi** aus Laag von unberührten Wiesen und Wäldern Südtirols.
- Freiland Eier des Bioland-Hofes der **Familie Gurndin** aus Aldein.
- Bioland Obst- und Fruchtsäfte der **Familie Luggin** vom Steffelehof in Kaltern.

Der Honig besteht aus etwa 200 verschiedenen Inhaltsstoffen. Die Zusammensetzung kann je nach Honigsorte sehr unterschiedlich sein.

BIO PARADIES - EINE ERFOLGSGESCHICHTE

Kompetenz ist unser Geheimnis

Aus einem Interview...

„Wir sind ein sehr spezielles und exklusives Geschäft. Unsere Produkte sind sorgsam ausgewählt und entsprechen unserer Lebensphilosophie. In unserem Unternehmen sollte alles vereint werden: **Gesundheit, Schönheit** und **Vitalität**. Und genau das spiegelt sich in unserem Geschäft wider.

Zudem führen wir **ausgewählte Bücher** und **Fachliteratur**, von denen ich fast alle gelesen habe. Das vereinfacht eine gezielte und individuelle Beratung.

Wir sind auch das **erste Geschäft in Südtirol**, das Aura Soma professionell anbietet.“



*Auf mein fleißiges, geschultes
und engagiertes Bio Paradies Team
bin ich ganz besonders stolz!*

Doris Karadar



Doris Karadar

Gründerin, Inhaberin und Geschäftsführerin seit 1989.

- Reformhaus-Fachberaterin
- Ausgebildete Heilpraktikerin
- Dipl. Heilkräutereexpertin
- Dipl. Drogistin
- Ernährungscoach RFA
- Aura-Soma Practitioner III
- Bach- u. Buschblütenexpertin
- Naturkosmetik-Beraterin
- Aromaexpertin



Maria Karadar

Stellvertretende Geschäftsführerin. Die gute Seele des Hauses. Sie begrüßt die Kunden immer mit einem fröhlichen Lächeln an der Kasse.

- Bio Paradies Fachberaterin für Gesundheit, Schönheit & Vitalität seit 1989
- Vollwertkocheexpertin
- Aromaberaterin



Monika Unterhauser

Seit 1998 im Bio Paradies und meine rechte Hand. Beantwortet immer freundlich und kompetent Ihre Fragen.

- Verkaufsleiterin
- Dipl. Drogistin
- Reformhaus-Fachberaterin
- Aura-Soma-Beraterin
- Dipl. Ernährungs- und Diätberaterin
- Naturkosmetikberaterin



Martina Prast

Seit 2000 im Bio Paradies und meine linke Hand. Ist Ihnen als fachkundige und freundliche Fach-Beraterin bekannt.

- Verkaufsleiterin
- Reformhaus-Fachberaterin
- Aura-Soma-Beraterin
- Aromaberaterin
- Vollwertkocheexpertin
- Verantwortliche für die Azubis

BIO PARADIES - EINE ERFOLGSGESCHICHTE



Stefanie Gruber

Die Diplom-Kosmetikerin berät Sie immer freundlich, gut gelaunt und kompetent in allen Hautfragen

- Diplom-Kosmetikerin
- Auszub. Drogistin
- Auszub. Reformhaus-Fachberaterin



Heidi Christoforetti

Bestellt für Sie Ihr täglich Brot und unterstützt das Team. Unsere Auszubildende und unser Nesthäckchen.

- Auszub. Drogistin
- Auszub. Reformhaus-Fachberaterin



Vanessa Hofer

Sorgt für volle Regale und begrüßt Sie mit einem besonders freundlichen Lächeln. Bedient Sie gerne in der Tee-Ecke

- Auszub. Reformhaus-Fachberaterin



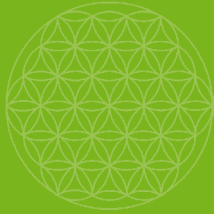
Petra Mathà

Entlastet und unterstützt die Geschäftsführerin als stets gut gelaunte Sekretärin und tatkräftige Mitdenkerin in Büromanagement & Office Organisation

Unsere Philosophie

„Wir wollten in unserem Unternehmen alles vereinen, was Körper, Geist und Seele gut tut. Unser Wunsch war es stets, das Bio Paradies so weiterzuentwickeln, dass wir für unsere Kunden mehr sind als nur ein Fachgeschäft für Reformwaren und Naturkost - ein Paradies für die Sinne, für das Wohlbefinden und für die Erhaltung der Gesundheit.“

Doris Karadar



Bio Paradies®

Fach-Reformhaus, Naturkost & Beratung

Albertus Magnus Platz 5 · 39057 Eppan · Südtirol/Italien
Tel. 0471 660708 · www.bioparadies.it · info@bioparadies.it

Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 8.30 bis 12.15 Uhr / 15.00 bis 19.00 Uhr - Samstag von 8.30 bis 12.30 Uhr
Großer Parkplatz direkt vor dem Geschäft

W W W . B I O P A R A D I E S . I T